

# DA WU – DEN STORE DANS

De 8 bevægelser har fået navne for at lette udenadslæren.

1. Åbning
2. Hold hovedet højt og hagen op
3. Åben hofterne
4. Udvid taljen
5. Ryst kroppen
6. Stryg rygraden
7. Sving hofterne
8. Massér ribbenene
9. Flyvende stilling
10. Afslutning

